

Move35 is het alternatief voor de sportschool waar je in slechts 2 trainingen per week van 35 minuten je gehele lichaam fit en sterk traint. Bij Move35 staat de coaching van de leden voorop en helpen we ze naar een gezonde leefstijl.

Niet sportief, te zwaar, rugklachten of andere “kwaaltjes”? Geen probleem: Juist dan zijn ze bij ons aan het juiste adres!

Bij Move35 werken geen trainers maar coaches. Wij zijn graag met mensen bezig! Naast samen resultaat behalen, zorgen we dat onze leden elke keer weer met een goed gevoel naar huis gaan. Die belofte maken we waar!

Als aanvulling op ons huidige, enthousiaste team zijn wij op zoek naar een:

Sport- en Lifestylecoach M/V

Wij zoeken een enthousiaste coach die onze leden helpt naar een gezonde leefstijl. Iemand die overtuigt door zijn/haar vaardigheden. Wij zorgen voor een interne opleiding, mocht je niet in het bezit zijn van de juiste diploma's. We vinden je sociale vaardigheden belangrijker. We zoeken een betrokken, spontane, leergierige coach die sportief, collegiaal en flexibel is. Ben jij daarbij ook sociaal, behulpzaam en klantgericht? En bereid om tijdens onze openingstijden te werken en/of in te vallen voor een collega, dan zoeken we jou!

Ons voornaamste trainingsinstrument, de E-Gym krachtcirkel, zorgt voor een 30% effectievere training in slechts 35 minuten. Tevens geeft het onze coaches waardevolle informatie over het trainingsverleden van alle leden. Hierdoor kunnen we zeer gericht het trainingsplan bijsturen en optimaliseren teneinde het optimale trainingsresultaat te behalen. Verwacht bij ons dus geen papieren trainingsschema's, loopbanden, groepslessen, receptiewerk of koffie schenken. Onze coach is met de leden bezig!

Behalve met de E-Gym krachtcirkel, hebben we sinds kort ook een small group circuit training, onder begeleiding, voor maximaal 4 personen van 30 minuten. De circuit training bestaat uit laagdrempelige oefeningen, waarbij een ieder op zijn eigen niveau werkt. Daarnaast begeleiden wij onze leden op het gebied van voeding.

Tot je belangrijkste werkzaamheden behoren:

- Het opstarten van nieuwe leden in onze E-Gym krachtcirkel;
- Het geven van trainings- én voedingsadvies;
- Het bewaken van de verschillende trainingsfasen in de E-Gym krachtcirkel en actief coachen van de leden;
- Creëren van een aangename en gezellige sfeer, samen met de leden;
- Het voeren van adviesgesprekken teneinde potentiële leden te helpen te kiezen voor een gezondere levensstijl.

Wij bieden je een leuke en uitdagende baan in de regio Breda waarin je zelfstandig kunt werken in een dynamische en collegiale omgeving. Bij ons ligt de nadruk op de professionele begeleiding van onze leden.

De werkdagen- en tijden zijn op dit moment woensdag van 16.00 tot 21.00 uur, donderdag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur. Op termijn is het mogelijk de uren op termijn uit te breiden. Daarnaast val je, uiteraard in overleg, in waar nodig. Naast de dagelijkse werkzaamheden vinden wij het belangrijk dat er voldoende ruimte is voor verdere persoonlijke ontwikkeling.

Solliciteren

Indien je in aanmerking wilt komen voor deze functie, dan nodigen wij je van harte uit te solliciteren. Stuur je sollicitatiebrief met CV naar Move35., t.a.v. de afdeling P&O, Monique van Lier, e-mail: monique@medisports.nl. Bezoek voor meer informatie onze website www.move35.nl.

Ook voor vragen over de functie kun je contact opnemen met Monique van Lier, bereikbaar op telefoonnummer 076-5010001

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.